

21.5.2020

## Ľudová siňava

1. Polievky a kase
2. mýka a krások
3. kognosi
4. rak na týždeň
5. kaša, mlieko
6. adec rodiny
7. kása
8. chlieb
9. jemná biela múka
10. Múka + voda alebo mlieko.  
makusi polievka
11. teplé syté polievky
12. ?
13. Kapusta, cibuľa, paprika,  
máreňas mliekom.
14. Nedeľa ríša bolosýden rano, cez obed  
Mváčša pracovali na poli.
15. Pri stole iba dospelí jedli deti  
nie.